



Manuel A la recherche des *Pauline*

Un concours missionnaire pour les paroisses de Suisse



© Missio Autriche / Clemens Fuchs

« Mon cloître,
c'est le monde! »
Pauline Jaricot

1) Introduction

« Vous serez mes témoins »
A qui s'adresse ce manuel ?

2) A la recherche des *Pauline*

Pauline Jaricot
Les *Pauline* d'aujourd'hui

3) A la rencontre du témoin

Premier contact
Témoignage
Vidéo

4) Le passage de témoin

Une paroisse sœur
L'envoi à Missio
D'éventuels bourgeons

5) Un projet pour toute la paroisse

Le disciple missionnaire
« Jusqu'aux extrémités de la terre »
Communication

6) Missio

« Une prière par jour, un sou par semaine »
Une équipe pour vous soutenir

7) Vidéos de lancement

8) En guise de conclusion

1) Introduction

« Vous serez mes témoins »

Jésus invite chacun de nous à être témoin (Ac 1, 8). Depuis près de 2000 ans, son message est transmis de génération en génération.

Il y a 200 ans, Pauline Jaricot, une jeune femme française issue d'une famille riche, s'engage pour les ouvriers et les ouvrières. Très vite, elle leur propose de prier et de récolter des fonds pour soutenir la mission dans le monde entier. C'est ainsi que l'Œuvre de la Propagation de la foi – appelée Missio en Suisse – voit le jour le 3 mai 1822. Aujourd'hui, cette chaîne de solidarité continue à exister et elle s'est répandue dans le monde entier.

A l'occasion de ses 200 ans, Missio invite l'Eglise de Suisse à être en sortie pour partir à la recherche des *Pauline*, hommes ou femmes, d'ici et d'aujourd'hui. Sur tout le territoire suisse, une douzaine de chaînes de témoignages démarreront en octobre : une première paroisse qui aura trouvé sa ou ses *Pauline* passera un témoin – comme celui des courses de relais – à une deuxième paroisse l'invitant à chercher une *Pauline*, et ainsi de suite.

La plus longue chaîne de transmission aura gagné. La dernière vidéo pourra être remise à Missio jusqu'au 3 mai 2023.

On joue, on l'aura compris, avec le double sens du mot « témoin » : la personne qui témoigne, et l'objet qui est transmis d'une paroisse à l'autre ou d'une personne à l'autre. La foi est ainsi transmise depuis près de 2000 ans, grâce à des personnes qui ont témoigné. Ici, le témoin de la course de relais se transforme même en témoin-à-piécettes, rappelant le plan de Pauline Jaricot qui était de constituer des groupes invités à « Une prière par jour, un sou par semaine ». Les membres de ces groupes étaient à leur tour invités à constituer de nouveaux groupes, créant ainsi un effet boule de neige.

A qui s'adresse ce manuel ?

Ce manuel est une sorte de boîte à outils qui s'adresse aux paroisses qui désirent participer à développer la chaîne de témoins de sa région.

La démarche a la forme d'un concours national, promu par Missio, qui vise à découvrir et faire découvrir, sur l'exemple de la bienheureuse Pauline Jaricot, la richesse des gens qui habitent nos paroisses et nos lieux de vie et à mettre l'Eglise encore plus en réseau.

Concrètement, chaque paroisse est invitée à trouver sa *Pauline* (homme ou femme) et à produire une ou deux vidéos simples où ce témoin parle de son engagement pour les autres. Le témoin partage non seulement ce qu'il fait mais aussi ce qui le motive, le feu qui l'habite, et comment cela a un impact « jusqu'aux extrémités de la terre ».

Tous les détails pratiques figurent dans ce manuel pour accompagner les paroisses dans les différentes étapes : la recherche des témoins, la rencontre du témoin, le lien avec la paroisse suivante (le passage du témoin-à-piécettes), des idées pour impliquer l'ensemble de la paroisse et finalement les coordonnées de personnes de contact.

2) A la recherche des *Pauline*

Pauline Jaricot

Pauline Jaricot est une femme qui sort de l'ordinaire. Elle a créé Missio et a été béatifiée le 22 mai 2022.

« Mon cloître c'est le monde » dit Pauline Jaricot. Née à Lyon d'une riche famille en 1799, elle recherche Dieu en toute chose. Elle puise sa source de motivation en Jésus Christ. Femme de relation, Pauline porte un intérêt particulier pour son prochain, notamment issu de la classe ouvrière. A 19 ans, elle veut aussi soutenir les missions et elle invite ses proches – en commençant par les ouvrières – à « Une prière par jour, un sou par semaine ».

Pour mieux découvrir Pauline Jaricot :

Visiter le site de Missio et sa page consacrée :

www.pauline-jaricot.ch

On y trouve notamment un petit cahier présentant le charisme et l'histoire de Pauline Jaricot ainsi que des vidéos.

Pauline Jaricot met en route son idée en mobilisant des gens qui mobilisent à leur tour d'autres personnes, et c'est ainsi que naît l'Œuvre de la Propagation de la Foi – aujourd'hui appelée Missio en Suisse – qui acquiert rapidement un rayonnement international.

« Je n'ai été que l'allumette qui a allumé le feu », dit-elle. Cette femme courageuse est à la fois une femme d'action et une femme qui s'abandonne à Dieu. Elle croit tellement en la cause des projets qu'elle entreprend qu'elle met toute sa force et sa persévérance pour y arriver. Même si elle rencontre aussi des échecs dans sa vie.

Les *Pauline* d'aujourd'hui

*Quelles sont les personnes qui peuvent être considérées comme les *Pauline* d'ici et d'aujourd'hui? Chaque paroisse est invitée à trouver une ou deux personnes sur son propre territoire géographique.*

Le témoin (homme ou femme) peut être de tout âge. Il a un engagement particulier envers son prochain, ponctuel ou régulier, qui a une dimension universelle, dans le sens ou cet engagement va au-delà des frontières de la Suisse. Le témoin a par ailleurs une relation à Jésus Christ qui motive son engagement.

On aura peut-être le réflexe de s'adresser au groupe missionnaire de la région. Pensons aussi aux nouvelles formes de solidarité internationale : un jeune décide de partir dans un projet humanitaire après ses études, un enfant met un sou dans sa tirelire pour le monde, un couple remplace la quête de son mariage par une collecte en faveur de la mission, une personne choisit une activité originale pour ses vacances, un groupe met sur place une action toute simple qui fait des émules, etc. Les engagements peuvent être divers, depuis ici ou depuis ailleurs, par des actions ou par des

soutiens financiers : mission, aide humanitaire, coopération au développement, protection de la Création, engagement pour le climat, économie durable et solidaire, dialogue pour la paix, échange interculturel, etc.

La recherche des *Pauline* est une porte pour être une Eglise en sortie. La *Pauline* locale ne va pas forcément régulièrement à la messe, elle n'est pas forcément engagée en paroisse, mais elle vit dans la région. Un feu l'anime et elle s'engage pour ses frères et sœurs, avec une dimension internationale.

Comment trouver *Pauline* ? Il n'est pas nécessaire de la connaître personnellement. S'adresser à une personne qui connaît une autre personne qui en connaît encore une autre peut ouvrir des pistes et offrir de nouveaux contacts intéressants, jusqu'à finalement trouver une *Pauline* qui corresponde aux attentes.

3) A la rencontre du témoin

Premier contact

Une fois une Pauline (homme ou femme) identifiée, il convient de lui parler du projet de la recherche des Pauline d'ici et d'aujourd'hui.

Si le projet la tente, convenir d'un rendez-vous. Voici une petite check-list des points utiles à aborder :

- **Partager l'idée du projet:** le projet consiste à recueillir – de paroisse en paroisse – des témoignages de « témoins » de l'Évangile en acte. L'idée vient du thème proposé par Missio pour le Mois de la Mission universelle « Vous serez mes témoins ! » (Ac 1, 8). L'objectif est de montrer la richesse de ce qui se réalise en présentant des personnes prêtes à témoigner. Cela donnera envie à d'autres personnes de réfléchir à leur tour à leur rôle de témoin.
- **Présenter les caractéristiques des témoins recherchés:** des personnes qui s'engagent pour leur prochain, avec un effet qui va au-delà des frontières de la Suisse. Ces témoins sont recherchés parmi les personnes qui ont la foi et qui sont prêtes à partager leurs motivations ou le feu qui les anime.
- **Pour les personnes modestes:** qu'elles se rassurent, il ne s'agit pas de mettre en valeur la personne qui témoigne, mais plutôt ce dont elle témoigne, le thème qu'elle porte, les personnes qu'elle soutient, les liens qu'elle crée, ce qui la motive...
- **Fixer un rendez-vous:** si la personne est intéressée à partager, fixer un rendez-vous pour le tournage de la vidéo.
- **Demander l'accord:** s'assurer que la personne est d'accord d'être filmée, enregistrée, et qu'elle accepte que la vidéo finale ou des extraits soient mis à disposition du grand public, notamment sur internet.
- **Inviter la personne à regarder les deux vidéos de lancement** (cf. point 7).

Témoignage

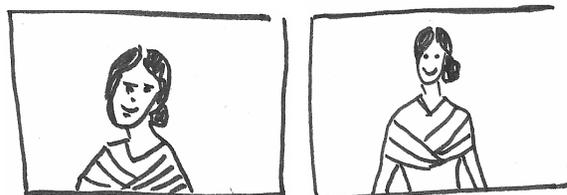
La personne doit se sentir à l'aise. Il vaut la peine de prendre un temps pour échanger librement. C'est l'occasion aussi de présenter plus en détail les différents aspects du projet :

- Le sens de la démarche : présenter des témoins et donner envie à chacun de réfléchir à son tour sur son rôle de témoin.
 - Une chaîne de transmission de paroisse en paroisse, avec un concours de la plus longue chaîne.
 - Le témoin-à-piécettes qui va se passer de personne à personne.
 - Le lien avec les 200 ans de Missio et Pauline Jaricot qu'on peut considérer au fond comme la première témoin de notre chaîne et qui à l'époque, alors qu'elle n'avait que 19 ans, a lancé l'initiative d'« Une prière par jour, un sou par semaine ».
 - Missio est donc née suite à l'action de Pauline, c'est aujourd'hui le réseau de l'Église catholique qui permet l'échange et le partage entre les fidèles de toutes les Églises locales du monde.
 - Penser à indiquer aussi ce qui sera fait des vidéos une fois qu'elles seront terminées (voir le chapitre « Communication »).
 - Expliquer finalement comment va se dérouler le tournage, en présentant notamment le passage du témoin-à-piécettes et le sou à y verser, symbolisant et poursuivant l'action de Pauline Jaricot qui invitait à « Une prière par jour, un sou par semaine ».
- Pour le témoignage à proprement parler, l'essentiel est que la personne décrive son engagement, qu'elle parle aussi de sa motivation, du feu qui l'habite, et qu'elle puisse dire comment elle est témoin « jusqu'aux extrémités de la terre ».**
- Si une question doit être posée pendant le tournage, la personne l'intégrera dans sa réponse, afin que la question puisse être supprimée lors du montage.

Vidéo

Afin d'obtenir une certaine unité entre les différentes vidéos, et sans que cela entrave la créativité de chacun, voici quelques indications utiles :

- **L'appareil:** Utiliser une caméra ou un téléphone de dernière génération, en mode horizontal. Chercher à assurer une stabilité, en posant l'appareil sur un appui, voire un trépied ou un stabilisateur si disponible (ce serait l'idéal).
- **Le son:** Choisir un lieu calme, sans trop de résonance et faire particulièrement attention au vent. Utiliser si possible un bon micro. Des écouteurs permettent de vérifier la qualité du son pendant le témoignage déjà. Si non, bien vérifier le résultat et l'absence de sons parasites.
- **Le décor:** Choisir un joli décor, qui soit simple et dépouillé et surtout lumineux. Eviter tout contre-jour et s'assurer en particulier que le témoin soit bien éclairé.
- **Le format:** Missio attend une vidéo de maximum 2 min 30 s. Qualité en HD si possible (haute définition), format en mp4 par exemple.
- **Le tournage:** Tourner en mode horizontal. Pour le cadrage, privilégier un plan taille ou poitrine.



La personne filmée peut regarder dans la caméra si elle se sent à l'aise, sinon elle regarde une personne qui est à côté de la caméra et à la hauteur de la caméra. Pour un montage ultérieur, et pour faire vivre les passages du témoin-à-piécettes, Missio a besoin des scènes suivantes, qui montrent la personne qui reçoit le témoin par sa droite et le redonne par sa gauche :

- Au début de la vidéo : la personne filmée reçoit le témoin-à-piécettes par la gauche du cadre (ce sera par la droite de la personne). Le témoin lui est lancé ou transmis de main à main.
- A la fin de la vidéo : ajout d'une pièce de monnaie dans le témoin, puis passage du témoin par la droite du cadre (ce sera sur la gauche de la personne).



Le plus simple est probablement de faire directement un seul film, en trois étapes :

- 1) Une personne transmet le témoin-à-piécettes à la personne filmée (on ne voit pas la première personne, ou uniquement sa main) ;
- 2) La personne filmée partage son témoignage ;
- 3) La personne filmée met une pièce dans le témoin et le transmet à la première personne qui se sera déplacée de l'autre côté en passant derrière la caméra.

Si une personne dans la paroisse est à l'aise avec le montage vidéo, le tournage peut se faire en deux temps : d'une part le témoignage, et d'autre part le passage de témoin avec l'introduction de la pièce de monnaie. Le montage permettra de faire une seule vidéo sur la base des deux prises de vue.

- **Pour le cinéaste en herbe:** le caméraman qui se sentirait une âme de cinéaste peut aussi réaliser des images de coupe qui viendront illustrer les propos du témoignage, et donc faire un montage vidéo. Ne pas hésiter à être créatif tout en cherchant à mettre en valeur la personne qui témoigne et son propos.

4) Le passage du témoin

Une paroisse sœur

Le but du jeu est de récolter de beaux témoignages, et de passer plus loin le témoin-à-piécettes pour qu'une autre paroisse parte à son tour à la recherche d'une Pauline.

Lorsqu'on a filmé sa ou ses *Pauline* et qu'une autre paroisse répond favorablement à l'appel et est prête à relever le défi, c'est le moment d'aller la rencontrer. La rencontre permet d'expliquer brièvement de vive voix l'intérêt de la démarche, tout en encourageant la paroisse à une lecture attentive du manuel, véritable « mode d'emploi » qu'il suffit de suivre et qui néanmoins laisse aussi de la place à la créativité.

A transmettre à la paroisse :

- Le témoin-à-piécettes ;
- Ce précieux manuel ;
- Le lien vers les deux vidéos de lancement qui se trouvent sur cette page : www.pauline-jaricot.ch puis cliquer plus bas sur « JE DECOUVRE LA RECHERCHE ». Si besoin, le manuel est également à la page ci-dessus.

L'envoi à Missio

Une fois la vidéo prête, transmettre à Missio les deux éléments suivants :

– **La vidéo :**

Transmettre à Missio la vidéo dans sa qualité maximale, à l'adresse suivante : pauline.jaricot@missio.ch, par exemple par SwissTransfer. Eviter à tout prix un envoi par une messagerie : les messageries – que ce soit par le téléphone ou par le courrier électronique – compressent fortement la qualité des vidéos.

SwissTransfer ne nécessite aucune inscription et a l'avantage de stocker les données en Suisse. Son utilisation est simple et intuitive. Voici tout de même, en marge, la marche à suivre si nécessaire.

– **Le formulaire**

«A la recherche des Pauline» :

Il s'agit simplement de répondre aux questions suivantes dans le courriel d'accompagnement, toujours à l'adresse pauline.jaricot@missio.ch :

1. Nom de la paroisse
2. *Uniquement pour les bourgeons :*
nom de l'équipe initiatrice
3. A participé à la chaîne de ...
4. Adresse de la paroisse
5. Personne de contact
6. E-mail
7. Téléphone
8. Date de l'envoi
9. Nom et prénom de la personne filmée (seuls les prénoms seront publiés)
10. Brève présentation de *Pauline* : en une phrase, ce qui fait la richesse de son témoignage
11. Nom de la paroisse à laquelle le témoin-à-piécettes a été transmis

Petite marche à suivre «SwissTransfer» :

- Aller sur le site de SwissTransfer : www.swisstransfer.ch
- Appuyer sur le « + » pour ajouter le ou les fichiers à transmettre.
- Aller ensuite simplement sur l'onglet « Lien », cliquer sur « Transférer ».
- Une fois le transfert terminé, copier le lien en cliquant sur le bouton juste à droite du lien de téléchargement indiqué et le coller directement dans le courriel qui sera pour Missio.

La réponse à ces questions est également à remettre au responsable de la chaîne de la région concernée, afin qu'il puisse suivre le parcours du témoin-à-piécettes.

D'éventuels bourgeons

Et si des bourgeons apparaissaient spontanément le long de la chaîne?

Le témoin-à-piécettes circule de paroisse en paroisse sans parvenir à faire le tour complet du canton. Or il se peut qu'une paroisse qui n'a pas reçu le témoin-à-piécettes souhaite présenter une de ses *Pauline*. Cela demeure possible, c'est ce qui est qualifié de « bourgeon ». La paroisse concernée informe à la fois Missio et la personne en charge de la chaîne régionale. Le déroulement est alors le même que pour les paroisses intégrées à

la chaîne, par contre ce qui concerne le passage du témoin-à-piécettes est supprimé.



5) Un projet pour toute la paroisse

Le disciple missionnaire

Tout baptisé est appelé à être un disciple missionnaire.

« Baptisés et envoyés » était la devise du Mois missionnaire extraordinaire d'octobre 2019 où le pape François appelait à « Reprendre avec un nouvel élan la transformation missionnaire de la vie et de la pastorale ».

Ce projet permet une « Eglise en sortie », à la recherche de ses *Pauline*. C'est probablement par contacts interposés, suite à plusieurs discussions, qu'on parvient à trouver *Pauline*. La démarche peut certes être portée par le curé, mais elle peut aussi être portée par toute autre personne (en accord avec la paroisse) intéressée à mettre en lumière les témoins de notre temps, qui à son tour peut se faire aider, par exemple par un jeune qui aime manier une caméra.

La recherche des *Pauline* offre une façon originale d'inviter chaque paroissien à se découvrir « témoin », et à avoir envie de le devenir davantage encore, « jusqu'aux extrémités de la terre ». Cela s'inscrit dans la thématique proposée par Missio pour le Mois de la Mission universelle d'octobre 2022 : « Vous serez mes témoins ! » Ac 1, 8.

Les questions à approfondir peuvent être les suivantes :

- Que signifie pour moi « être son témoin » ?
- Comment suis-je témoin « jusqu'aux extrémités de la terre » ?

Pour aller dans cette direction, voir la page du site internet de Missio – www.pauline-jaricot.ch – qui propose quelques outils d'animation, par exemple le dépliant du Mois de la mission qui reprend les deux questions ci-dessus.

«Jusqu'aux extrémités de la terre»

«Vous serez mes témoins (...) jusqu'aux extrémités de la terre» (Ac 1, 8). La dimension universelle de la mission, son caractère international sont l'essence même de l'Eglise catholique. L'appel du Christ nous invite à élargir l'horizon.

Nous sommes invités à découvrir les liens qui nous lient à nos frères et sœurs du monde entier, à réfléchir aussi en quoi les actions d'ici ont une répercussion jusqu'à l'autre bout de la terre.

Pauline Jaricot en avait pleinement conscience, elle qui croyait en la force de la prière et qui invitait chaque personne, y compris les plus pauvres, à être partie prenante de la mission même au loin, en contribuant par un simple sou par semaine.

Sans quitter sa ville natale, Pauline était ainsi missionnaire « jusqu'aux extrémités de la terre ». Et nous ? Ici et aujourd'hui ? La réflexion peut être apportée en paroisse avec la deuxième des deux questions susmentionnées :

- Comment suis-je témoin « jusqu'aux extrémités de la terre »

Communication

Entre octobre 2022 et mai 2023, Missio publiera régulièrement les vidéos qu'elle aura reçues. En juin 2023, la plus longue chaîne de transmission sera annoncée, un film «bouquet de Pauline(s)» est prévu, constitué d'extraits des vidéos.

La vidéo d'une paroisse est certes transmise à Missio, mais la paroisse a aussi la possibilité de l'utiliser pour son travail pastoral. Les possibilités sont nombreuses : placer la vidéo sur le site internet de la paroisse (ou secteur, ou unité pastorale), lancer une discussion sur la thématique « Vous serez mes témoins ! », rédiger un article pour le bulletin paroissial, inviter la *Pauline* de la vidéo lors d'une célébration, etc.

De nombreuses *Pauline* vont surgir des différentes parties de la Suisse, elles seront aussi de précieuses sources d'inspiration pour

les personnes se sentant appelées à être davantage disciple missionnaire.

Le site de Missio donnera le nom des paroisses qui se seront engagées dans la démarche de recherche des *Pauline*. Les diverses vidéos qui seront tournées sont appelées à être utilisées, les paroisses peuvent également se contacter entre elles et organiser par exemple des rencontres de partage avec plusieurs *Pauline*. Tout est vraiment possible !

6) Missio

« Une prière par jour, un sou par semaine »

Pauline Jaricot, béatifiée le 22 mai 2022 à Lyon, a créé Missio en lançant une action toute simple. Elle invitait les gens à « une prière par jour, un sou par semaine ».

L'argent allait soutenir le travail des missionnaires, des personnes qui avaient quitté leur pays pour annoncer l'Évangile dans des pays lointains et pour participer à construire un monde où chacun a une vie digne.

Aujourd'hui, Missio poursuit cette œuvre. Missio permet à toute personne de participer de manière active à la mission universelle. L'argent récolté soutient les activités d'hommes et de femmes qui œuvrent en Amérique latine, en Afrique, en Asie et en Océanie. Ils sont habités par la foi, pleins de force, d'espérance, et ils s'engagent pour un monde d'amour, un monde de justice, de paix et de respect de la création. Ils ont la force, l'engagement, le temps, il leur manque par contre des moyens financiers.

Avec eux, bâtissons le monde dont nous rêvons! A la suite de Pauline, Missio invite chacun à s'engager là où il est, à porter ses frères et sœurs dans sa prière, à verser de l'argent au fonds international de solidarité de l'Église catholique géré par Missio pour être témoin « jusqu'aux extrémités de la terre ».

Faire un don: Quelqu'un souhaite offrir davantage qu'une piécette ou n'a pas de monnaie dans son portemonnaie?

Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



Une équipe pour vous soutenir

Personnes de contact:

L'équipe Missio

En Suisse romande: Sylvie Roman sylvie.roman@missio.ch
En Suisse italienne: Chiara Gerosa chiara.gerosa@missio.ch
En Suisse alémanique: Erwin Tanner erwin.tanner@missio.ch

Dans les cantons

Coordonnées des personnes qui prennent soin des chaînes en Suisse romande:

Vaud: Jean-Claude Huot 079 694 64 51 jean-claude.huot@cath-vd.ch
Genève: Olivier Humbert 079 47 661 47 olivier.h60@bluewin.ch
Fribourg: Sylvain Queloz 078 683 31 76 sylvain.queloz@cath-fr.ch
Neuchâtel: Manuela Hugonnet 078 667 30 96 manuela.hugonnet@ne.ch
Valais: Marie-Jeanne Praz 079 644 34 30 mjpraz@bluewin.ch
Jura: S'adresser pour l'instant à Sylvie Roman (cf. ci-dessus)

www.missio.ch
www.pauline-jaricot.ch

7) Vidéos de lancement



« Mon cloître, c'est le monde ! »



« Passons le témoin ! »



8) En guise de conclusion

Merci d'avance à toutes les personnes qui accepteront de témoigner devant la caméra, ainsi qu'à toutes les personnes qui travailleront dans l'ombre pour rendre cela possible.

L'équipe de Missio souhaite à chacun et à chacune une belle découverte de Pauline Jaricot et des *Pauline* d'ici et d'aujourd'hui, hommes ou femmes. Que cette aventure soit aussi une invitation à la réflexion ! C'est l'occasion, pour toute personne ou tout

groupement intéressé – paroisse, conseil, mouvement, association, groupe... – de réfléchir autour de cet appel du Christ : « Vous serez mes témoins (...) jusqu'aux extrémités de la terre ».

Impressum

Missio – Œuvres Pontificales Missionnaires
Route de la Vignettaz 48 – CH - 1700 Fribourg
026 425 55 70 – missio@missio.ch – www.missio.ch
IBAN CH61 0900 0000 1700 1220 9
Fribourg, le 3 mai 2022
Couverture: © photo Gaëlle May / Lueurs Productions